

Принята:  
Педагогическим советом МАДОУ № 18  
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Утверждена  
Приказ № 160-од от 31.08.2021 г.

Заведующий МАДОУ № 18  
\_\_\_\_\_ Т.И. Кукушкина

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»**

В ГРУППЕ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР  
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

составлена с опорой на Адаптированную основную образовательную  
программу дошкольного образования МАДОУ № 18  
для детей с задержкой психического развития

Срок реализации 1 год

Составитель:

Безреброва Е. И. – инструктор по  
физической культуре, первая  
квалификационная категория

г. Армавир, 2021 г.

## Содержание

<b>I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ</b>	3
1.1. Пояснительная записка	3
1.1.1. Цели и задачи реализации Программы	4
1.1.2. Принципы и подходы к формированию Программы	5
1.1.3. Значимые характеристики, в том числе, характеристики особенностей развития детей 5-6 лет с ЗПР	6
1.2. Целевые ориентиры дошкольного образования по Программе	6
<b>II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ</b>	9
2.1. Общие положения	9
2.2. Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы по физическому развитию детей с ЗПР	9
2.3. Содержание образовательной деятельности по программе	10
2.3.1. Физическое развитие детей 5-6 лет с ЗПР	10
2.4. Взаимодействие педагогического коллектива	13
2.5. Взаимодействие педагогического коллектива с семьями дошкольников	16
2.6. Развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе	17
<b>III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ</b>	19
3.1. Психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка	19
3.2. Организация развивающей предметно-пространственной среды	19
3.3. Материально-техническое обеспечение программы	20
3.4. Планирование образовательной деятельности	21
3.5. Режим и распорядок дня	22
3.6. Учебный план	22
3.7. Расписание БВД	22
3.8. Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий	22
3.9. Программно – методическое обеспечение Программы	22

# 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

## 1.1. Пояснительная записка

Рабочая программа образовательной деятельности инструктора по физической культуре с детьми 5-6 лет с задержкой психического развития (ЗПР) составлена с опорой на Адаптированную основную образовательную Программу дошкольного образования МАДОУ № 18 для детей 5-7 лет с задержкой психического развития, разработана в соответствии с «Комплексной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет» Н. В. Нищевой (СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2020). Рабочая программа обеспечивает развитие детей 5-6 лет с задержкой психического развития с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основному направлению - «Физическое развитие».

Нормативной базой Программы являются следующие документы:

- Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 года);
- Конвенция ООН о правах ребенка (принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20.11.1989г. Ратифицирована постановлением ВС СССР от 13.06 1990г. №1559-1 «О ратификации Конвенции о правах ребенка»);
- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 17.11.2013 г. № 1155;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 39 «О внесении изменений в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Закон Краснодарского края от 16 июля 2013 года №2770-КЗ «Об образовании в Краснодарском крае»;
- Устав МАДОУ № 18 г. Армавира;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ № 18 для детей с ЗПР;
- Положение о Рабочей программе педагога МАДОУ № 18.

Основой перспективного и календарного планирования коррекционно-развивающей работы в Программе является *комплексно-тематический подход*, в соответствии с которым на протяжении одной или двух недель работа инструктора по физической культуре осуществляется в рамках одной лексической темы, общей для всех педагогов и других специалистов, работающих с детьми группы. Лексический материал отбирается с учетом этапа коррекционного обучения, индивидуальных и речевых возможностей детей.

Рабочая программа оснащена методическим комплектом, который включает в себя необходимые педагогам для работы по физическому развитию детей комплексы общеразвивающих упражнений, картотеки подвижных игр в спортивном зале и при проведении прогулки.

Содержание коррекционно-развивающей работы по физическому развитию дошкольников в Программе полностью соответствует содержанию образовательной области «Физическое развитие» в «Комплексной образовательной программе дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет» Н. В. Нищевой (СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВОПРЕСС», 2020).

Программа создавалась с учетом индивидуальных особенностей и потребностей детей с ЗПР 5-6 лет.

**Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов, ориентирована на специфику национальных, социокультурных условий, разработана с учетом парциальных программ. Для составления части, формируемой участниками образовательных отношений, использовалась «Парциальная программа физического развития в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) с 3 до 7 лет» / Ю.А. Кириллова - СП: ООО ДЕТСТВО - ПРЕСС, 2021**

Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее - ФГОС ДО).

### **1.1.1. Цель и задачи реализации Программы**

Цели и задачи определены в соответствии с содержанием образовательной области «Физическое развитие» ФГОС ДО.

**Цель программы** - создание оптимальных условий для всестороннего полноценного физического развития, укрепление здоровья детей с задержкой психического развития в дошкольных образовательных организациях путем повышения физиологической активности органов и систем детского организма.

#### **Общие задачи развития детей с задержкой психического развития**

Работа по физическому развитию детей дошкольного возраста с задержкой психического развития предполагает решение как общеобразовательных, так и ряда коррекционных задач, направленных на устранение недостатков в сенсорной, аффективно-волевой, интеллектуальной сферах. При этом инструктор по физической культуре направляет свое внимание не только на коррекцию имеющихся отклонений в развитии детей, на обогащение их представлений об окружающем, но и на дальнейшее развитие и совершенствование деятельности сохранных анализаторов. Этим создается основа для благоприятного развития компенсаторных возможностей ребенка. Поскольку полноценное формирование личности ребенка не может состояться без всестороннего развития, и так как подавляющее большинство детей с задержкой психического развития выпускаются из специализированных групп в общеобразовательные школы, необходима реализация программы массового детского сада, но с учетом особенностей детей с данным диагнозом.

В процессе физического развития дошкольников решаются следующие задачи:

- охрана жизни и укрепление здоровья ребенка;
- закаливание организма с целью укрепления сердечно-сосудистой и нервной систем, улучшения деятельности органов сосудистой и нервной систем, улучшения деятельности органов дыхания, обмена веществ в организме;
- создание условий для целесообразной двигательной активности детей;
- непрерывное совершенствование двигательных умений и навыков с учетом

возрастных особенностей (психологических, физических и физиологических);

- формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия;
- развитие быстроты, силы, выносливости, гибкости, координационных способностей, умения сохранять равновесие;
- формирование широкого круга игровых действий;
- воспитание интереса к активной двигательной деятельности и потребности в ней;
- ежедневное использование таких форм работы по физическому развитию детей, как утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры, физические упражнения, игры и упражнения на свежем воздухе, а также соревновательные формы работы: игры - соревнования и эстафеты.

### **Задачи физического развития детей с задержкой психического развития**

#### **Старший дошкольный возраст (с 5 до 6 лет):**

- осуществлять непрерывное совершенствование двигательных умений и навыков с учетом возрастных особенностей (психологических, физических и физиологических) детей шестого года жизни;
- развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость, координированность и точность действий, способность поддерживать равновесие. Совершенствовать навыки ориентировки в пространстве;
- использовать такие формы работы, как игры-соревнования, эстафеты.

Первоочередными задачами физического развития в детском саду являются охрана и укрепление здоровья ребенка, функциональное совершенствование организма, повышение умственной и физической работоспособности.

#### **Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

##### **В Программе учитываются:**

- индивидуальные потребности ребенка, связанные с его жизненной ситуацией и состоянием здоровья, определяющие особые условия получения им образования, индивидуальные потребности отдельных категорий детей;
- возможности освоения ребенком Программы на разных этапах ее реализации.

Программа реализуется в течение всего времени пребывания в учреждении. В работе учреждения выделяются 2 периода:

**1 период** - с 1 сентября по 31 мая (для него характерно преобладание образовательной деятельности, связанный с открытиями детьми новых знаний и овладениями новыми видами и способами деятельности).

**2 период** - с 1 июня по 31 августа (для этого периода характерно преобладание культурно - досуговой деятельности, мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности, деятельностью по выбору детей).

Все индивидуальные, подгрупповые, групповые, интегрированные занятия носят игровой характер, насыщены разнообразными играми и развивающими игровыми упражнениями.

#### **1.1.2. Принципы и подходы к реализации Программы**

Принципы построения Программы:

- соответствует принципу развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости (содержание Программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и может быть успешно реализовано в массовой практике дошкольного образования);
- соответствует критериям полноты, необходимости и достаточности (позволяя

решать поставленные цели и задачи при использовании разумного «минимума» материала);

- обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста, в ходе реализации которых формируются такие качества, которые являются ключевыми в развитии дошкольников;

- строится с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей;

- основывается на комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса;

- предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- предполагает построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом их деятельности является игра;

- допускает варьирование образовательного процесса в зависимости от региональных особенностей;

- строится с учетом соблюдения преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

### **1.1.3. Характеристика особенностей физического развития детей 5-6 лет с ЗПР**

Неполноценная речевая деятельность дошкольников 5-6 лет с задержкой психического развития накладывает отпечаток на формирование у детей сенсорной, интеллектуальной и аффективно-волевой сфер. Отмечаются недостаточная устойчивость внимания, ограниченные возможности его распределения. При относительно сохранной смысловой, логической памяти у детей снижена вербальная память, страдает продуктивность запоминания. Они забывают сложные инструкции, элементы и последовательность заданий.

Дети с задержкой психического развития отстают от нормально развивающихся сверстников в воспроизведении двигательного задания по пространственно-временным параметрам, нарушают последовательность элементов действия, опускают его составные части. Например, перекачивание мяча с руки на руку, передача его с небольшого расстояния, удары об пол с попеременным чередованием; прыжки на правой и левой ноге; ритмические движения под музыку.

Отмечаются недостаточная координация пальцев, кистей руки, недоразвитие мелкой моторики. Обнаруживаются замедленность, застревание на одной позе.

У детей с задержкой психического развития наблюдается отставание психомоторного развития по различным параметрам:

- **по развитию физических качеств.** Дети с задержкой психического развития отличаются от здоровых детей низким уровнем ловкости и быстроты. По выносливости, силе и гибкости различий не выявлено.

- **по степени сформированности двигательных навыков.** Дети с задержкой психического развития отличаются от здоровых детей отсутствием автоматизации движений и низкой обучаемостью. Эти особенности сопряжены с низким уровнем развития когнитивных процессов (восприятия, внимания, памяти).

## **1.2. Целевые ориентиры дошкольного образования по Программе**

Специфика дошкольного детства не позволяет требовать от ребенка дошкольного возраста достижения конкретных образовательных результатов и обуславливает необходимость определения результатов освоения образовательной программы в виде целевых ориентиров.

Целевые ориентиры отражены в ФГОС ДО п.4.6.

Целевые ориентиры используются педагогами для:

- построения образовательной политики на соответствующих уровнях с учётом целей дошкольного образования, общих для всего образовательного пространства Российской Федерации;
- решения задач: формирования Программы, анализа профессиональной деятельности, взаимодействия с семьями;
- изучения характеристик образования детей 5-6 лет;

Планируемые результаты освоения Программы детьми, указанные в ФГОС ДО конкретизируются планируемыми результатами примерной и парциальных программ.

Особенностью рабочей программы по музыкальному воспитанию и развитию дошкольников является взаимосвязь различных видов художественной деятельности: речевой, музыкальной, песенной, танцевальной, творческо-игровой.

### **Целевые ориентиры<sup>1</sup>. Старший дошкольный возраст (с 5 до 6 лет)**

Целевые ориентиры по физическому развитию к концу учебного года.

К концу года дети могут:

- Ходить и бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп.
- Лазать по гимнастической стенке (высота 2,5 м).
- Прыгать в длину с места (70-75 см), с разбега (не менее 80-90 см), прыгать через короткую и длинную скакалки.
- Метать предметы правой и левой рукой на расстояние 4--8 м, в вертикальную и горизонтальную цели с расстояния 2-3 м, сочетать замах с броском; подбрасывать мяч вверх, отбивать от пола и ловить его двумя руками, отбивать мяч одной рукой на месте не менее 5-8 раз каждой рукой, в ходьбе на расстоянии 5 м.
- Сохранять устойчивое положение тела при выполнении упражнений на ограниченной площади опоры.
- Выполнять упражнения на статическое и динамическое равновесие.
- Перестраиваться в колонну по три, четыре, равняться, размыкаться в колонне, в шеренге, выполнять повороты направо, налево, кругом.
- Знать исходные положения, последовательность выполнения общеразвивающих упражнений, понимать их оздоровительное значение.
- Скользить по ледяным дорожкам, выполняя задание.
- Участвовать в упражнениях с элементами спортивных игр: городки, бадминтон, баскетбол, хоккей, футбол.

Парциальная программа физического развития в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) с 3 до 7 лет/ Ю.А. Кириллова, стр.22

- Самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, придумывать с помощью воспитателя игры на заданные сюжеты.
- В старшем дошкольном возрасте дети могут знать и называть: кто такие спортсмены; что такое спорт; что нужно знать и уметь, чтобы стать спортсменом; знать, кто тренирует спортсменов, где занимаются спортсмены; олимпийские талисманы; олимпийскую символику; олимпийские награды; летние и зимние виды спорта; спортивные атрибуты; спортивные традиции мира.

### **Планируемые результаты. Старший дошкольный возраст (с 5 до 6 лет)**

Общая и ручная моторика ребенка развиты в соответствии с возрастной нормой, все движения выполняются в полном объеме, нормальном темпе; координация движений "не нарушена; ребенок ходит прямо, свободно, не опуская голову, может пробежать в медленном темпе 200 м; может прыгнуть в длину с места на 60 см, отталкиваясь двумя ногами; умеет бросать мяч от груди, из-за головы и ловить его двумя руками; может ходить по гимнастической скамейке, удерживая равновесие; может лазать по гимна-

стической стенке верх и вниз; охотно выполняет гигиенические процедуры, знает, что нужно ежедневно гулять, делать зарядку; у ребенка сформированы навыки безопасного поведения дома, в детском саду, на улице, в транспорте; в мимической мускулатуре движения выполняются в полном объеме и точно; артикуляционная моторика в норме, движения выполняются в полном объеме и точно; переключаемость в норме.

## **2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

### **2.1. Общие положения**

#### **Описание образовательной деятельности по Программе**

Содержание Программы определяется в соответствии с основными положениями возрастной психологии и дошкольной педагогики и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач.

Воспитание и обучение осуществляется на русском языке - государственном языке России.

### **2.2. Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы по физическому развитию детей с ЗПР**

Для решения образовательных, воспитательных, оздоровительных и специальных задач физического развития детей с задержкой психического развития используются различные формы:

- *Утренняя гимнастика;*
- *Физические упражнения;*
- *Физкультминутки;*
- *Подвижные игры в помещении и на прогулке;*
- *Прогулки;*
- *Самостоятельная двигательная деятельность;*
- *Физкультурные досуги и праздники*

Коррекция нарушений речи проводится с учетом ведущей деятельности. У детей дошкольного возраста она осуществляется в процессе игровой деятельности, которая становится средством развития аналитико-синтетической деятельности, моторики, сенсорной сферы, обогащения словаря, усвоения языковых закономерностей, формирования личности ребенка. С этой целью широко используются следующие методы.

#### *Практические методы.*

Практические методы применяются для создания мышечно-двигательных представлений о физических упражнениях и закреплении двигательных навыков и умений.

- *Повторение упражнений.*
- *Проведение упражнений в игровой форме.*
- *Проведение упражнений в соревновательной форме.*

#### *Наглядные методы.*

К этой группе методов относятся показ физических упражнений, использование наглядных пособий (рисунки, фотографии, диафильмы и т. д.), имитации (подражания), зрительные ориентиры (предметы, разметка зала), звуковые сигналы.

#### *Словесные методы.*

К данной группе методов относятся: называние упражнений, описание, объяснения, указания, распоряжения, команды, вопросы к детям, рассказ, беседа и др. В работе с детьми с нарушениями речи словесные методы сочетаются и используются вместе с практическими и наглядными. Словесные методы активизируют мышление ребенка, внимание, память, способствуют созданию более точных зрительных представлений о движении.

Современные требования предусматривают интеграцию и «проживание» ребенком содержания дошкольного образования во всех видах детской деятельности.

- использование здоровьесберегающих технологий и специальных физических упражнений для укрепления органов и систем (дыхательная гимнастика и гимнастика для глаз), воздушное закаливание;
- взаимодействие и помощь друг другу во время эстафет и спортивных мероприятий,

- справедливая оценка результатов игр или соревнований;
- формирование навыков безопасного поведения во время подвижных игр, при пользовании спортивного инвентаря;
  - помощь в раздаче и уборке пособий и спортивного инвентаря;
  - активизация мышления детей, подвижные игры и упражнения, закрепляющие полученные знания;
  - беседы инструктора с детьми и детей друг с другом, с целью учить высказывать предположения и делать простейшие выводы, излагать свои мысли понятно для окружающих и т.д.
  - чтение стихотворений инструктором и детьми;
  - подготовка различных материалов для оформления помещения, для использования в различных мероприятиях;
  - проведение игр, эстафет, закрепление навыков основных видов движений, дыхательной гимнастики - под музыку.

### **2.3. Содержание образовательной деятельности по Программе**

Содержание образовательной деятельности по Программе соответствует Адаптированной образовательной программе дошкольного образования МАДОУ № 18, разработанной на основе «Комплексной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет» Н. В. Нищевой (СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2020). Содержанием образовательной области «Физическое развитие» является:

-совершенствование функциональных возможностей детского организма; приобретение опыта в двигательной деятельности, способствующего правильному формированию опорно-двигательной системы организма — выполнение упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, развитие равновесия, развитие крупной и мелкой моторики обеих рук, выполнение основных движений; приобщение к некоторым доступным видам спорта; овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;

-становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

#### **2.3.1. Физическое развитие детей 5-6 лет с ЗПР**

**Строевые, упражнения.** Совершенствовать умение строиться в колонну по одному, парами, в круг, в одну шеренгу, в несколько кругов, врассыпную. Закреплять умение перестраиваться из колонны по одному в колонну по два, по три, в круг, несколько кругов, из одной шеренги в две. Обучать детей расчету в колонне и в шеренге по порядку, на первый-второй; пере строению из колонны по одному в колонну по два, по три во время ходьбы; размыканию и смыканию с места, в различных построениях (колоннах, шеренгах, кругах), размыканию в колоннах на вытянутые вперед руки, на одну вытянутую вперед руку, с определением дистанции на глаз; размыканию в шеренгах на вытянутые в стороны руки; выполнению поворотов направо и налево, кругом на месте и в движении различными способами (переступанием, прыжками); равнению в затылок в колонне.

**Общеразвивающие упражнения.** Осуществлять дальнейшее совершенствование движений рук и плечевого пояса, учить разводить руки в стороны из положения руки перед грудью; поднимать руки вверх и разводить в стороны ладонями вверх из положения руки за голову; поднимать вверх руки со сцепленными в замок пальцами; поднимать и опускать кисти; сжимать и разжимать пальцы. Учить выполнять упражнения для развития и укрепления мышц спины, поднимать и опускать руки, стоя у стены; поднимать и опускать поочередно прямые ноги, взявшись руками за рейку гимнастиче-

ской стенки на уровне пояса; наклоняться вперед и стараться коснуться ладонями пола; учить наклоняться в стороны, не сгибая ноги в коленях; поворачиваться, разводя руки в стороны; поочередно отводить ноги в стороны из упора присев; подтягивать голову и ноги к груди лежа; подтягиваться на гимнастической скамейке. Учить выполнять упражнения для укрепления мышц брюшного пресса и ног; приседать, поднимая руки вверх, в стороны, за спину; выполнять выпад вперед, в сторону, совершая движение руками; катать и захватывать предметы пальцами ног. При выполнении упражнений использовать различные исходные положения (сидя, стоя, лежа, стоя на коленях и др.). Учить выполнять упражнения как без предметов, так и с различными предметами (гимнастическими палками, мячами, кеглями, обручами, скакалками и др.).

### **Основные движения**

*Ходьба и бег.* Совершенствовать навыки ходьбы на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп, с высоким подниманием коленей, в полуприседе, перекатом с пятки на носок, мелким и широким шагом, приставным шагом влево и вправо. Совершенствовать навыки ходьбы в колонне по одному, по два, по три, с выполнением заданий педагога, имитационных движений. Обучать детей ходьбе в колонне.

Совершенствовать навыки бега на носках, с высоким подниманием коленей, в колонне по одному, по двое, «змейкой», враспынную, с преодолением препятствий, по наклонной доске вверх и вниз на носках.

Совершенствовать навыки ходьбы в чередовании с бегом, бега с различной скоростью, с изменением скорости, челночного бега.

*Упражнения в равновесии.* Учить ходить по линии с мешочком с песком на ладони вытянутой руки. Обучать ходьбе по шнуру с мешочком с песком на ладони вытянутой руки. Формировать навыки ходьбы в прямом направлении с мешочком с песком на голове. Учить ходить по доске до конца, поворачиваться, идти назад. Учить расходиться вдвоем по лежащей на полу доске; вбегать и сбегать по наклонной доске. Учить ходить по гимнастической скамейке до конца, затем спускаться с нее; ходить по скамейке гимнастическим шагом, ставя ногу с носка, руки в стороны, перешагивая через предметы. Формировать умение перешагивать одну за другой рейки, приподнятые на высоту 20 см. Учить ходить по ребристой доске, ступая на рейки носками. Обучать перешагиванию одного за другим 5-6 кубов, набивных мячей. Учить после бега по сигналу вставать на скамейку, удерживая равновесие. Совершенствовать умение кружиться на месте в одну и обратную сторону. Учить стоять на носках, руки вверх. Формировать умение стоять на одной ноге, руки вверх, вторая нога поднята коленом вперед; стоять на одной ноге, вторая в сторону, руки вверх.

*Ползание и лазание.* Совершенствовать умение ползать на четвереньках с опорой на колени и ладони; «Змейкой» между предметами, толкая перед собой головой мяч (расстояние 3--4 м), ползать по гимнастической скамейке на животе, на коленях; ползать по гимнастической скамейке с опорой на колени и предплечья. Обучать вползанию и сползанию по наклонной доске, ползанию на четвереньках по гимнастической скамейке назад; пролезанию в обруч, переползанию через скамейку, бревно; лазанию с одного пролета гимнастической стенки на другой, поднимаясь по диагонали, спускаясь вниз по одному пролету; пролезанию между рейками поставленной на бок гимнастической лестницы.

*Прыжки.* Совершенствовать умение выполнять прыжки на двух ногах на месте, с продвижением вперед. Обучать прыжкам разными способами: ноги скрестно - ноги врозь, одна нога вперед - другая назад; перепрыгивать с ноги на ногу на месте, с продвижением вперед. Учить перепрыгивать предметы высотой до 30 см с места, перепрыгивать последовательно на двух ногах 4-5 предметов высотой 15-20 см, перепрыгивать на двух ногах боком вправо и влево невысокие препятствия (канат, мешочки с песком, веревку и т. п.). Обучать впрыгиванию на мягкое покрытие высотой 20 см двумя ногами, спрыгиванию с высоты 30 см на мат. Учить прыгать в длину с места и с разбега; в

высоту с разбега. Учить прыгать через короткую скакалку на двух ногах вперед и назад; прыгать через длинную скакалку: неподвижную, качающуюся, вращающуюся; с одной ноги на другую вперед и назад на двух ногах, шагом и бегом.

*Катание, бросание, ловля, метание.* Закреплять и совершенствовать навыки катания предметов (обручей, мячей разного диаметра) различными способами. Обучать прокатыванию предметов в заданном направлении на расстояние до 5 м (по гимнастической скамейке, по узкому коридору шириной 20 см в указанную цель: кегли, кубики и т. п.) С помощью двух рук. Учить прокатывать мячи по прямой, «змейкой», зигзагообразно с помощью палочек, дощечек разной длины и ширины; прокатывать обручи индивидуально, шагом и бегом. Совершенствовать умение подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками и с хлопками; бросать мяч о землю и ловить его двумя руками. Формировать умение отбивать мяч об пол на месте (10-15 раз), с продвижением шагом вперед (3-5 м), перебрасывать мяч из одной руки в другую, подбрасывать и ловить мяч одной рукой (правой и левой) 3-5 раз подряд, перебрасывать мяч друг другу и ловить его из разных исходных положений, разными способами, в разных построениях. Учить бросать вдаль мешочки с песком и мячи, метать предметы в горизонтальную и вертикальную цели (расстояние до мишени 3-5 м).

*Ритмическая гимнастика.* Совершенствовать умение выполнять физические упражнения под музыку в форме несложных танцев, хороводов, по творческому заданию педагога. Учить детей соотносить свои действия со сменой частей произведения, с помощью выразительных движений передавать характер музыки. Учить импровизировать под различные мелодии (марши, песни, танцы).

**Спортивные упражнения.** При наличии необходимых условий и инвентаря:

- совершенствовать умение катать друг друга на санках, кататься с горки на санках, выполнять повороты на спуске, скользить по ледяной дорожке с разбега;

- учить самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и с выполнением поворотов вправо и влево.

**Спортивные игры.** Формировать умение играть в спортивные игры: городки (элементы), баскетбол (элементы), футбол (элементы), хоккей (элементы).

**Игровые подражательные движения.** Способствовать развитию творческой двигательной деятельности, творческого мышления и воображения, двигательной памяти, быстроты реакции, ориентировки в пространстве, внимания, фантазии в процессе выполнения данного вида движений.

*Рекомендуемые игровые подражательные движения:* «Мышка», «Цыпленок», «Медведь», «Аист», «Лошадка», «Паучок», «Пингвин», «Разведчик», «Маугли», «Обезьянка».

**Подвижные игры.** Формировать умение участвовать в играх-соревнованиях и играх-эстафетах, учить самостоятельно организовывать подвижные игры.

*Рекомендуемые подвижные игры:* «Прыжки по кочкам», «Успей встать в обруч», «Веселое яблоко», «Мухомор», «Попади мячом в шляпу», «Угадай, чьи следы», «Мы - веселые ребята», «Перенеси шарик в ложке», «Воробьи и вороны», «Кот и мыши», «Заяц без домика», «Попади в обруч», «Волшебная скамейка», «Кондуктор», «Бег с препятствиями», «Кто больше?» и др.

*Рекомендуемые игры с речевым сопровождением:* «Улетают журавли», «Репка», «Яблоки - веники», «Гуляла девочка 'в лесу», «Что купили в магазине?», «Шла гулять сороконожка», «Наездники», «Трали-вали», «Воробей», «Коровушки», «По лужайке скачут зайки», «К нам приходит Новый год», «Очень скоро », «Самолет», «Маленькие прачки», «Раз, два, три - повтори!» и др.

*Рекомендуемые игры малой подвижности:* «Осенний букет», «Съедобное-несъедобное», «Ау, ау!», «Фрукты, ягоды и грибы», «Чтоб не мерзнуть никогда», «Краски», «Много игрушек у нашей Арины», «Звонкие ложки».

**Овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни**

Продолжать закаливание организма с целью укрепления сердечно-сосудистой и нервной систем, улучшения деятельности органов дыхания, обмена веществ в организме.

Продолжать формировать правильную осанку, проводить профилактику плоскостопия.

Ежедневно использовать такие формы работы, как утренняя гимнастика, физкульт-минутки, подвижные игры, прогулки, физические упражнения, спортивные игры на прогулке с использованием спортивного оборудования.

Совершенствовать навыки самообслуживания, умения следить за состоянием одежды, причёски, чистотой рук и ногтей.

Закреплять умение быстро одеваться и раздеваться, самостоятельно застегивать и расстегивать пуговицы, завязывать и развязывать шнурки, аккуратно складывать одежду.

Продолжать работу по воспитанию культуры еды.

Расширять представления о строении организма человека и его функционировании.

Расширять представления о здоровом образе жизни и факторах, разрушающих здоровье человека. Формировать потребность в здоровом образе жизни.

#### **2.4. Взаимодействие инструктора по физической культуре с участниками коррекционно-педагогического процесса. Интегрированные коррекционно-развивающие занятия**

Задача всех педагогов и специалистов, работающих с детьми с нарушениями развития, - максимально облегчить процесс коррекционно-развивающей работы, сделать его интересным и занимательным для дошкольника. Успешное преодоление речевого недоразвития возможно при условии тесной преемственности в работе всего педагогического коллектива и единства требований, предъявляемых к детям. Такое взаимодействие осуществляется по всем направлениям коррекционной деятельности, со всеми специалистами.

Для реализации эффективного взаимодействия педагогов и специалистов должны быть созданы *необходимые условия*:

- знание программ, целей и задач коррекционной деятельности всеми педагогами;
- понимание каждым педагогом своих функций;
- выработка единых требований при выполнении коррекционных задач;
- специальное образование, повышение квалификации через самообразование, методическую работу.

В группе компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития *коррекционное направление* работы является *ведущим*, а *общеобразовательное - подчиненным*. Все педагоги следят за речью детей и закрепляют речевые навыки, сформированные логопедом. Кроме того, все специалисты под руководством логопеда занимаются коррекционной работой, участвуют в исправлении речевого нарушения и связанных с ним процессов. Воспитатель, инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель осуществляют образовательные мероприятия, предусмотренные Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ № 18, занимаются умственным, нравственным, эстетическим, физическим, патриотическим воспитанием, обеспечивая тем самым гармоничное всестороннее развитие детей.

Во время занятий по физической культуре задания по развитию общих двигательных умений и навыков дополняются заданиями на коррекцию и исправление двигательных нарушений, характерных для детей с задержкой психического развития.

Подвижные игры планируются в соответствии с лексическими темами образовательной деятельности с логопедом и работой воспитателя.

Комплексный подход и тесная взаимосвязь в работе педагогов и специалистов способствуют более высоким темпам общего и речевого развития детей.

**Взаимодействие инструктора по физической культуре и учителя-логопеда**

Преимственность и взаимосвязь в работе инструктора по физической культуре и учителя-логопеда способствует эффективности и прочному закреплению результатов логопедической работы.

Если учитель-логопед развивает и совершенствует речевое общение детей, то инструктор по физической культуре на занятиях с детьми решает задачи общего физического развития, укрепления здоровья, развития двигательных умений и навыков, что способствует формированию психомоторных функций. Особое внимание обращается на возможность автоматизации поставленных учителем-логопедом звуков, закрепления лексико-грамматических средств языка путем специально подобранных подвижных игр и упражнений.

В начале учебного года учитель-логопед знакомит инструктора по физической культуре с диагнозами детей (их речевой характеристикой), психологической характеристикой и возрастными особенностями.

Выявив уровень психоречевого развития детей, совместно определяются цели, задачи формирования речедвигательных навыков и составляются планы индивидуально-коррекционных занятий.

В ходе совместной коррекционно-развивающей деятельности инструктором по физической культуре осуществляются следующие задачи:

- развитие слухового, зрительного, пространственного восприятия;
- координации движений;
- общей и мелкой моторики;
- закрепление поставленных учителем-логопедом звуков в свободной речи;
- речевого и физиологического дыхания;
- формирование темпа, ритма и интонационной выразительности речи.

#### **Взаимодействие инструктора по физической культуре с воспитателями**

Для совершенствования двигательных навыков воспитатель в тесном контакте с инструктором по физической культуре организует в группах и на территории ДОУ развивающую двигательную среду, при этом учитываются возрастные особенности детей и их интересы.

В свою очередь, инструктор по физической культуре оказывает помощь воспитателям по различным вопросам физического развития дошкольников: подбирает упражнения для утренней гимнастики, физкультминуток, бодрящей гимнастики, организует игры на прогулке, а также самостоятельную двигательную деятельность воспитанников.

Для того, чтобы физкультурное занятие прошло эффективно, необходимы слаженные действия инструктора по физической культуре и воспитателя, и соблюдение правил поведения в физкультурном зале.

Так как воспитатель является активным участником воспитательно - образовательного процесса на физкультурном занятии, то воспитателю необходимо знать методику обучения движениям, общеразвивающим упражнениям, особенности выполнения движения, технику выполнения, педагогические требования при обучении.

Воспитатель накануне физкультурного занятия знакомится с содержанием, обговаривает с инструктором по физической культуре организационные моменты, расстановку оборудования.

При ознакомлении детей с новыми общеразвивающими упражнениями инструктор по физической культуре показывает, как правильно выполнять упражнение, а воспитатель следит за качеством выполнения и при необходимости помогает ребенку действием - направляет, поддерживают, а так же фиксирует те моменты, которые нужно закрепить в индивидуальной работе. Если дети выполняют общеразвивающие упражнения в звеньях, то инструктор по физической культуре контролирует правильность выполнения упражнений в передних рядах, а воспитатель - в задних.

При использовании группового способа организации обучения инструктор по физической культуре занимается с одной группой, а воспитатель с другой. При организации

поточного способа - «станционального» (кругового) воспитатель и инструктор по физической культуре делят «станции» между собой и следят на них за качеством выполнения упражнений.

Воспитатель оказывает помощь при размещении оборудования, его уборке. При организации физкультурных досугов, праздников, дней здоровья воспитатели оказывают посильную помощь инструктору по физической культуре. Слаженная работа воспитателя и инструктора по физической культуре помогает добиться хороших результатов в полноценном физическом развитии ребенка.

#### **Взаимодействие инструктора по физической культуре с музыкальным руководителем**

Одним из средств физического воспитания является музыка. Использование музыкального сопровождения способствует увеличению моторной плотности занятия, его организации, освобождает инструктора по физической культуре от счета, привлекает внимание к жестам, осанке, дыханию, позе.

На утренней гимнастике, занятии или развлечении необходимо музыкальное сопровождение. Инструктор вместе с музыкальным руководителем подбирает музыкальные произведения к различным упражнениям и играм. Энергичный бодрый марш для ходьбы, легкая танцевальная музыка для прыжков -полька, галоп. Общеразвивающие упражнения имеют свою структуру, поэтому для них нужно подбирать произведения определенного строения. Чаще всего используется музыка, в том числе и звукозаписи, в подвижных и хороводных играх, во время проведения эстафет и соревнований, а так же в заключительной части занятия, когда музыка выступает как успокаивающее, обеспечивающее постепенное снижение физической нагрузки средство.

В этой части используются звуки природы и звучание лирических произведений. Совместно с музыкальным руководителем проводятся музыкально-спортивные праздники и развлечения. Такие мероприятия планируются согласно годовому календарно-тематическому плану.

#### **Взаимодействие инструктора по физической культуре и медицинского работника**

Основными проблемами, требующими совместной деятельности прежде всего, являются:

-физическое состояние детей посещающих детский сад (в начале и в конце года, совместно с медицинской сестрой осуществляется мониторинг физической подготовленности детей);

-профилактика заболеваний ОДА, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем.

#### **Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогом-психологом**

Педагог-психолог может дать совет, какие игры и упражнения предложить детям: с чрезмерной утомляемостью; непоседливостью; вспыльчивостью; замкнутостью; с невротами и другими нервно-психическими заболеваниями.

Все вышеописанные формы и направления взаимодействия инструктора по физической культуре и других специалистов детского сада находят отражение в процессе подготовки и проведения интегрированных занятий. На интегрированном коррекционно-развивающем занятии (в процессе интегрированной образовательной деятельности) представляется возможным решать и коррекционные, и образовательно - воспитательные задачи, а также задачи по расширению двигательной активности детей.

Структура интегрированного занятия такова, что в одну сюжетную линию можно «вплести» различные игровые задания и упражнения: дидактические и развивающие игры; упражнения на развитие пальчиковой моторики, координации речи с движением; элементы мнемотехники и моделирования; загадки, стихотворения; упражнения на развитие дыхания; подвижные игры, а также специализированные компоненты непосредственно образовательной деятельности по физической культуре, соответствующие плану

педагога. В интегрированном занятии присутствует рациональное сочетание статических и динамических нагрузок, что особенно важно для детей с нарушениями речи, которым необходимы частая смена деятельности, закрепление и повторение пройденного материала.

Залогом успеха работы являются систематичность, планомерность, согласованность. Программой предусматривается кратность интегрированных занятий:

- с детьми 5-6 лет - 4 раза в год: сентябрь, ноябрь, январь, апрель;

В процессе интегрированных занятий у воспитанников расширяется объем двигательных умений и навыков; улучшаются координация движений, ориентировка в пространстве; внимание становится более концентрированным; смена видов деятельности обеспечивает эффективность воздействия и стимулирует эмоциональный отклик.

Для эффективности физкультурно-оздоровительной работы в детском саду используются различные формы педагогического взаимодействия: БВД, консультации, педсоветы, семинары-практикумы, индивидуальные беседы, совместные проекты, организация медико-педагогического контроля.

## **2.5. Взаимодействие с семьями воспитанников**

В настоящее время в Российской Федерации отмечается повышенное внимание к семье со стороны всех социальных институтов. Это объясняется объективными процессами, развивающимися в обществе, гуманизацией и демократизацией социокультурных отношений, ростом понимания приоритетности семьи в развитии, воспитании и социализации детей.

Современные условия деятельности дошкольных учреждений выдвигают взаимодействие с семьей на одно из ведущих мест. Родители являются основными социальными заказчиками детских садов, поэтому взаимодействие педагогов и родителей становится насущной проблемой дошкольного воспитания и образования. Педагоги работают над созданием сообщества, объединяющего взрослых и детей.

Работа инструктора по физкультуре в дошкольном образовательном учреждении и с родителями детей групп компенсирующей направленности с задержкой психического развития охватывает широкий круг проблем по вопросам физической культуры, развития и оздоровления дошкольников. Цели и задачи физического развития дошкольников в семье и детском саду едины, поэтому их необходимо ставить и решать совместными усилиями.

Рабочая программа образовательной деятельности по физическому развитию детей 5-6 лет с ЗПР предполагает реализацию разных форм информирования, просвещения и активного вовлечения родителей в организацию совместной деятельности, в том числе с использованием интерактивных, дистанционных форм (онлайн общение, использование социальных сетей, сайта МАДОУ № 18 и др.).

Родители получают информацию об особенностях возрастных, индивидуально-личностных, психологических особенностях детей с ЗПР, о средствах профилактики плоскостопия и нарушений осанки, методике проведения утренней гимнастики, подвижных игр, закаливающих процедур, принципах организации рациональной развивающей среды в целях повышения двигательной активности детей, приемах стимулирования познавательной и речевой активности, что в свою очередь будет способствовать преодолению отставания в речевом развитии.

В современном информационном пространстве существует множество источников, где родители дошкольников могут пополнить свои знания по физическому развитию своих детей: телепрограммы, радиопередачи, публикации в периодических изданиях, методические пособия, Интернет. Но ничто из перечисленного не может заменить педагога, играющего ведущую роль в передаче родителям педагогических знаний и умений, так как именно педагог обладает системными знаниями, умениями, навыками, опытом работы с детьми, располагает объективными данными о проблемах и достижениях

каждого конкретного ребенка, нюансах его развития.

## **2.6. Развивающее оценивание качества образовательной деятельности**

Педагогическая диагностика индивидуального развития детей в группах компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития с 5 до 6 лет по образовательной области «Физическое развитие» осуществляется в соответствии с ФГОС ДО.

Обследование детей осуществляется инструктором по физической культуре в начале и конце учебного года. Педагог заполняет страницу «Физическое развитие» в соответствующих возрастной группе детей диагностических альбомах, разработанных Н. В. Верещагиной.

Для каждой возрастной категории предлагаются критерии оценки, общепринятые в психолого-педагогических исследованиях, которые подвергаются статистической обработке, Анализ результатов, занесенных в таблицы, позволяет сделать качественный и количественный анализ развития конкретного ребенка, выявить реальный уровень его развития и степень соответствия возрастным нормам, а также определить общегрупповую тенденцию развития детей каждой возрастной категории. Результаты педагогической диагностики индивидуального развития детей являются точкой отсчета для прогнозирования особенностей их развития и подбора оптимального содержания обучения и воспитания, средств и приемов адекватного педагогического воздействия.

Система педагогической диагностики соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки России №1155 от 17 октября 2013 г., зарегистрирован в Минюсте России 14ноября 2013 г. № 30384).

Оценка результатов педагогической диагностики индивидуального развития детей (уровень овладения ребенком необходимыми навыками и умениями по образовательной области «Физическое развитие»):

1 балл - ребенок не может выполнить все параметры оценки, помощь взрослого не принимает;

2 балла - ребенок с помощью взрослого выполняет некоторые параметры оценки;

3 балла - ребенок выполняет все параметры оценки с частичной помощью взрослого;

4 балла - ребенок выполняет самостоятельно и с частичной помощью взрослого все параметры оценки;

5 баллов - ребенок выполняет все параметры оценки самостоятельно.

Таблицы педагогической диагностики заполняются дважды в год, если другое не предусмотрено в образовательной организации, - в начале и конце учебного года - для проведения сравнительного анализа.

Технология работы с таблицами включает 2 этапа.

Этап 1: оценка уровня овладения детьми необходимыми навыками и умениями по образовательной области «Физическое развитие» в начале учебного года.

По каждому из указанных параметров напротив фамилий и имен детей в ячейках выставляются полученные ими баллы. Затем по каждому ребенку подсчитывается итоговый показатель (сумма баллов по строке делится на количество параметров; полученный результат округляется до десятых долей). Этот показатель необходим для характеристики ребенка и проведения индивидуального учета промежуточных результатов освоения АООП ДО МАДОУ № 18.

Этап 2: оценка уровня овладения детьми необходимыми навыками и умениями по образовательной области «Физическое развитие» в конце учебного года.

Итоговый показатель по группе получается путем сложения баллов по столбцу, которые делятся на количество параметров и округляются до десятых долей. Этот показатель необходим для описания общегрупповых тенденций для представления на ППк.

Оценка результатов мониторинга:

1. Нормативный вариант развития (по каждому ребенку или общегрупповому параметру): от 3,8 и более.

2. Показатель проблем в развитии ребенка социального и/или органического генеза, а также незначительные трудности организации педагогического процесса физического развития в группе: от 2,3 до 3,7.

3. Выраженное несоответствие развития ребенка возрасту, а также необходимость корректировки педагогического процесса в группе по данному параметру образовательной области «Физическое развитие»: менее 2,2. (Указанные интервалы носят рекомендательный характер.)

Оценка результатов педагогической диагностики индивидуального развития детей  
(уровень овладения необходимыми навыками и умениями  
по образовательной области «Физическое развитие»)  
в старшей группе компенсирующей направленности для детей 5-6 лет с ЗПР

№ п/п	Ф.И.О. ребенка	Знает о важных и вредных факторах для здоровья, значении для здоровья гимнастики, закаливания, соблюдения режима дня	Соблюдает элементарные правила личной гигиены, самообслуживания, опрятности		Умеет быстро и аккуратно одеваться и раздеваться, соблюдает порядок в шкафчике		Умеет лазать по гимнастической стенке, прыгать в длину с места, счетверо, разбега, в высоту, разбега, через скакалку		Умеет перестраиваться в колонну о трое, с четверо, сравняться, размыкаться, выполнять повороты в колонне		Умеет метать предметы правой и левой руками вертикальную и горизонтальную цели, отбивает и ловит мяч		Итоговый показатель по каждому ребенку (среднее значение)		
			Сентябрь	Май	Сентябрь	Май	Сентябрь	Май	Сентябрь	Май	Сентябрь	Май	Сентябрь	Май	
1															
2															
3															
4															

### **3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ**

#### **3.1. Психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка**

В процессе физического развития детей дошкольного возраста с **задержкой психического развития** решаются как общеобразовательные задачи, так и ряд коррекционных задач. Коррекционное направление работы считается ведущим, а общеобразовательное - подчиненным.

Одними из основных элементов формирования личности являются овладение родным языком, в достаточной степени - содержательное речевое развитие, что становится определяющим в работе с детьми с задержкой психического развития в группе компенсирующей направленности. Учитывая основную направленность работы группы и ее специфику, задачи речевого развития включаются во все виды деятельности по физическому развитию дошкольников.

Физическое развитие детей с задержкой психического развития в группе компенсирующей направленности осуществляется по следующим основным направлениям:

- физическая культура (строевые упражнения, общеразвивающие упражнения, основные движения, спортивные упражнения и игры, подвижные игры);
- овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни.

#### **3.2. Организация развивающей предметно-пространственной среды**

Развивающая предметно-пространственная среда предполагает создание специальных условий, которые оказывают прямое и косвенное влияние на всестороннее развитие ребенка в детском саду, состояние его физического и психического здоровья, успешность его дальнейшего образования, а также на деятельность всех участников образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении. Принципиальным показателем высокого качества среды в группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР является ее способность обеспечивать весь комплекс потребностей детей, создавать мотивацию их умственной, речевой, физической, самостоятельной и других видов активной деятельности.

Рациональное использование разнообразных физкультурных, спортивных и игровых пособий в разных формах и видах физического развития дошкольников повышает их интерес к выполнению различных движений, ведет к увеличению интенсивности двигательной активности, что благотворно влияет на физическое, умственное и речевое развитие, а также на состояние здоровья детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) в группе компенсирующей направленности.

Одной из приоритетных задач дошкольного учреждения является необходимость комплексного оснащения образовательного процесса, обеспечивающего наиболее полное физическое развитие детей с задержкой психического развития. Материалы и оборудование для двигательной активности включают оборудование для ходьбы, бега и равновесия; для прыжков; для катания, бросания, ловли и метания; для ползания и лазания; для общеразвивающих упражнений.

#### **Организация развивающей предметно-пространственной среды в физкультурном зале**

Рациональная предметно-пространственная развивающая среда в физкультурном зале должна способствовать решению как специфических задач целенаправленного развития моторики детей, так и задач их всестороннего гармоничного развития и формирования личности. Предметное окружение в физкультурном зале имеет огромное значение для развития активности детей, формирования их инициативного поведения, творчества, развития речи. Все предметы, применяемые в педагогическом процессе, выполняют двойную функцию: с одной стороны, это объекты разнообразной двигательной деятель

ности детей, с другой стороны, это средства для создания полноценных условий воспитания дошкольников, их физического и психического развития. Развивающая роль развивающей среды заключается в том, что она стимулирует поисковую активность ребенка, побуждает к действенному познанию мира предметов, явлений, а также человеческих отношений и самого себя, своих сил и возможностей.

При организации предметно-пространственной развивающей среды в физкультурном зале для детей групп компенсирующей направленности с задержкой психического развития необходимо руководствоваться их возрастными и психологическими особенностями. Следует помнить, что такие дошкольники отличаются плохой координацией движений, недостаточным развитием ручной и общей моторики. Поэтому пространственная организация среды должна одновременно и обеспечивать безопасность, и стимулировать двигательную активность. Обстановка физкультурного зала должна уравнивать эмоциональный фон каждого ребенка, способствовать его эмоциональному благополучию.

### **3.3. Материально – техническое обеспечение Программы** **Дидактический материал**

№ п/п	Наименование	Кол-во
1	Мяч d=22 см.	72
2	Мяч резиновый полосатый d=20 см.	7
3	Мяч резиновый полосатый d=14 см.	12
4	Мяч резиновый полосатый d=12 см.	16
5	Мячи с маленькими шипами d=10 см. (желтые и красные)	29
6	Мячи с большими шипами d=15 см.	9
7	Мяч футбольный	21
8	Фитбол мяч с рожками	5
9	Фитбол мяч с героями м/ф	12
10	Обручи d=600 см.	11
11	Обручи d=700 см.	9
12	Обручи d=800 см.	13
13	Обручи d=900 см.	15
14	Скакалки	9
15	Комплект боулинг (кегли и шары)	4
16	Гантели большие оранжевые	20
17	Гантели маленькие желтые	15
18	Мешки с песком	21
19	Ленты на кольцах	21
20	Футбольные ворота белые	2
21	Футбольные ворота желтые	2
22	Стойка для обручей	1
23	Железные корзины	2
24	Флаги	13
25	Ориентиры	22
26	Клюшки хоккейные	5
27	Шайбы	16
28	Гимнастические палки 0,5 см	21
29	Гимнастические палки 0,7 см	10
30	Настольная игра о спорте	1
31	Набор мягких модулей из 13 предметов	1

32	Дуги для подлезания	2
33	Носилки военные	2
34	Тренажер «Велотренажер»	1
35	Тренажер «Наездник»	1
36	Тренажер «Мини-степер»	1
37	Тренажер «Мини-твист»	1
38	Тренажер «Бегущий по волнам»	1
39	Тренажер «Беговая дорожка»	1
40	Тренажер «Батут»	1
41	Тренажер «Бегущий по волнам»	1
42	Гусеница для пролезания	1
43	Набор «Цветок» из мягких деталей	2
44	Мягкие маты	3
45	Ребристая доска	3
46	Дорожка пластмассовая красная	1
47	Коврики резиновые	14
48	Игра «Бадминтон»	2 набора
49	Санки детские игровые мягкие	2
50	Лук со стрелами	1
51	Сумка набор «Дорожные знаки»	1
52	Дом Талисманов «Сочи 2014»	1
53	Шуршики	47
54	Канат толстый	1
55	Канат тонкий	1
56	Манишки для игроков	8
57	Мешки для прыжков	4
58	Обруч (диам. 30 см.)	4
59	Обруч (диам. 40 см.)	4
60	Обруч (диам. 50см.)	4
61	Обруч ( диам. 60см.)	4
62	Конус (30 см. ,12 оверстий)	4
63	Палка (100 см.)	4
64	Мяч резиновый (18 см.)	4
65	Кирпичи большие	4
66	Булавы	8
67	Ходунки	8
68	Присоски	16
69	Веревки	4
70	Клипсы (палка-палка, палка-кольцо круг., палка-кольцо плоск., крючок)	20

### 3.4. Планирование коррекционной и образовательной деятельности

Основой перспективного и календарного планирования коррекционной и образовательной деятельности в рамках данной Программы является *комплексно-тематический подход*, обеспечивающий концентрированное изучение материала. В пределах лексической темы, заданной учителем-логопедом, инструктор по физической культуре планирует свою работу на протяжении одной или двух недель. Специалист подбирает соответствующие лексической теме недели комплексы общеразвивающих упражнений,

планирует необходимый объем основных движений, осуществляет отбор подвижных игр в спортивном зале, на прогулке, подвижных игр с речевым сопровождением, а также игр малой подвижности.

Содержание тематического планирования в Программе полностью соответствует тематическому планированию коррекционной и образовательной деятельности в «Комплексной образовательной программе дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет» Н. В. Нищевой (СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2020).

### **3.5. Режим дня в группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР (приложение)**

### **3.6. Учебный план образовательной деятельности в группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР (приложение)**

### **3.7. Расписание базового вида деятельности в группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР (приложение)**

### **3.8. Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий**

#### **Обязательная часть**

Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий представлены в АООП ДО МАДОУ № 18 п. 3.6.

#### **Часть, формируемая участниками образовательного процесса**

Наличие традиционных событий, праздников, мероприятий в детском саду - является неотъемлемой частью в деятельности дошкольного учреждения, поскольку способствует повышению эффективности воспитательно-образовательного процесса, создает комфортные условия для формирования личности каждого ребенка.

Традиции помогают ребенку освоить ценности коллектива, способствуют чувству сопричастности сообществу людей, учат прогнозировать развитие событий и выбирать способы действия. Поэтому создание традиций в детском саду и их передача следующему поколению воспитанников - необходимая и нужная работа. Традиции, в которых дети принимают непосредственное участие вместе с родителями и с воспитателем, прочно откладываются в детской памяти и уже неразрывно связаны с детством, с воспоминанием о детском садике, как о родном общем доме, где каждый ребенок любим и уважаем.

### **3.9. Программно – методическое обеспечение Программы**

1	Н. В. Нищева	Комплексная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет (СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2020).
2	Ю.А. Кириллова	Парциальная программа физического развития в группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) с 3 до 7 лет - СП: ООО ДЕТСТВО - ПРЕСС, 2021
3	Ю.А. Кириллова	Комплексы общеразвивающих упражнений в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР с 5 до 6 лет и с 6 до 7 лет- СП: ООО ДЕТСТВО - ПРЕСС, 2019.
4	Ю.А. Кириллова	Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР с 6 до 7 лет. - СП: ООО ДЕТСТВО - ПРЕСС, 2020
5	Ю.А. Кириллова	Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР с 5 до 6 лет. - СП: ООО ДЕТСТВО - ПРЕСС, 2020

6	А. В Стефанко, С. В. Степченкова, А. Б. Слизкина, Т. А Снежко, Д. В. Бакулина	Здоровьесбережение в коррекционной и образовательной деятельности с школьниками с ТНР 4-7 лет. Парциальная адаптированная программа - СПб: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2018
---	---	--