

МОБИЛЬНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «НЕПОСЕДЫ»  
МАДОУ №18 МО г. Армавир



Федеральный проект  
«Поддержка семей, имеющих детей»  
в рамках национального проекта «Образование»



**Консультация для родителей**  
**«Профилактика кишечных инфекций»**

Специалист КЦ  
Старшая медсестра  
Слободенюк Н.Д.



# Профилактика кишечных инфекций

Летом у многих детей нередко случаются кишечные расстройства, вызванные инфекцией. Заражение микробами происходит из-за попадания в рот загрязненных фруктов, овощей, зелени. Кишечные заболевания - это группа болезней, предупреждение которых непосредственно зависит от санитарной культуры, соблюдение самых элементарных правил личной гигиены. Все кишечные инфекции делятся на две большие группы: вызываемые вирусами и вызываемые бактериями.



**Бактериальные инфекции** — это дизентерия, сальмонеллез. Их расцвет — это лето, начало осени, а к зиме частота их снижается.

**Вирусные инфекции** передаются фекально-оральным путем, через загрязненные предметы, некачественные пищевые продукты, воду. В семье чаще всего это внутрисемейное заражение.

## Основные правила личной гигиены у детей:

- Соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки перед приемом и раздачей пищи, после посещения туалета, улицы
- Следить за чистотой рук у детей, научить их соблюдать правила личной гигиены
- Употреблять для питья кипяченую или бутилированную воду
- Выбирать безопасные продукты
- Следить за сроками годности продуктов
- Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением под проточной, а для детей - кипяченой водой
- Проводить тщательную термическую обработку необходимых продуктов
- Употреблять пищу желательно сразу после её приготовления
- Готовые продукты хранить на холоде, оберегая их от мух. Не оставлять готовые продукты при комнатной температуре более чем на 2 часа

- Правильно хранить продукты в холодильнике: не допускать контакта между сырыми и готовыми продуктами (хранить в разной посуде)
- Содержать кухню в чистоте
- Не скапливать мусор
- Выезжая на отдых, необходимо брать с собой запас чистой питьевой воды. Не употреблять воду из открытых источников
- Купаться только в специально отведенных для этой цели местах. При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

